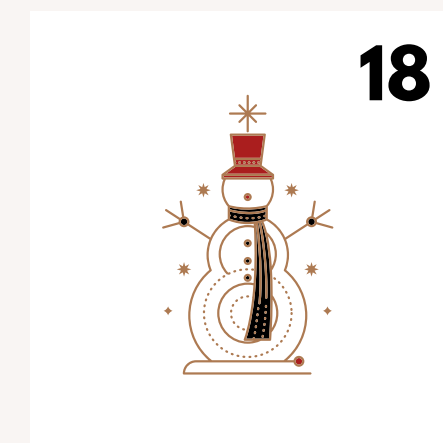
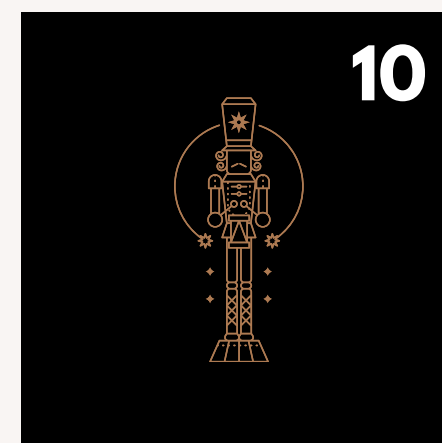


CALENDRIER DE L'AVENT

DU 1ER AU 24 DÉCEMBRE



CALENDRIER DE L'AVENT

DU 1ER AU 24 DÉCEMBRE

S'écrire
une lettre
de
gratitude

Préparer
un
chocolat
chaud

Faire une
soirée film
coup de
cœur

Lister 5
qualités

Essayer
une
nouvelle
recette

Faire un
soin du
visage

Créer une
play liste
de Noël

Se
promener
au marché
de Noël

S'offrir
son
dessert
préféréd

Journée
zéro
réseaux
sociaux

Faire une
séance de
méditation

Déguster
un vin
chaud

Prendre
un bain
relaxant

Faire une
séance de
yoga

Ecrire un
souvenir
marquant

Déguster
des
biscuits
de Noël

Essayer
une
activité
créative

Se
promener
en pleine
nature

Lister 5
choses qui
rendent
heureux

Regarder
des
albums
photos

Ecouter un
podcast
inspirant

Faire du
tri dans
ses
affaires

Lire dans
une
ambiance
cozy

Lister 5
rêves